



PROTOCOLE COMMOTION : plus de remplacement temporaire « Recognise and Remove »



Sur base des recommandations récentes de World Rugby (1), la suspicion d'une commotion **ne passe plus par un remplacement temporaire** (avec évaluation du joueur par une personne de référence). En effet, pour le rugby amateur et à partir de la saison 2018-2019, **la seule attitude possible en cas de suspicion de commotion sera le remplacement définitif immédiat** (Recognise and Remove).

Les signes visibles de la commotion cérébrale sont :

- Perte de connaissance ou convulsion (rares)
- Troubles de l'équilibre ou de la vision
- Mal de tête, fatigue, confusion, somnolence
- Sensation d'être dans le brouillard
- Troubles de la mémoire, ralentissement des idées
- Irritabilité, tristesse, impression d'ivresse
- Hypersensibilité au bruit ou à la lumière

COMMOTION CÉRÉBRALE Reconnaissance & Sortie du joueur



Un de ces symptômes : sortir le joueur
TOUT DE SUITE
worldrugby.org/concussion

En cas d'absence d'un de ces signes et si on suspecte une commotion, les questions bien connues restent d'actualité.

Pour les adultes et adolescents :

- Dans quel stade (club, terrain...) sommes-nous aujourd'hui ?
- A quelle mi-temps sommes-nous ?
- Qui a marqué en dernier ?
- Contre quelle équipe avez-vous joué le dernier match ?
- Votre équipe a-t-elle gagné le dernier match ?

Pour les enfants :

- Où sommes-nous ?
- Est-on le matin ou l'après-midi ?
- Quel a été le sujet de ton dernier cours à l'école ?
- Comment s'appelle ton entraîneur ?

Que faire en cas de **SUSPICION** de commotion (avoir un diagnostic définitif est impossible sur le terrain, une suspicion suffit) (2)?

1. **Ecarter immédiatement** le joueur de la compétition ou de l'entraînement
2. Ne pas cacher l'incident : avertir l'arbitre, l'éducateur, l'entraîneur, le soigneur, le kiné, le médecin, l'entourage
3. Maintenir le joueur sous surveillance continue, **ne pas le laisser seul**
4. Consulter et observer le repos prescrit
5. Observer un **protocole progressif** de retour au jeu (document joint)



Il ne peut y avoir aucune autre priorité que le respect de l'intégrité physique de nos joueurs.

- (1) Pour plus d'informations concernant la commotion dans le rugby : <https://playerwelfare.worldrugby.org/concussion>
- (2) Recommandations de la commission médicale de la LBFR : <http://www.belgiumrugby.be/content/commission-m%C3%A9dicale>

COMMOTION CÉRÉBRALE

Reconnaissance & Sortie du joueur

Convulsion

Mal de tête

KO

Nausée

Perte d'équilibre

Confusion

Étourdissement

Vertige



Un de ces symptômes : sortir le joueur
TOUT DE SUITE

worldrugby.org/concussion